

# COMITÉ DE SEGURIDAD LABORAL PARA TODO EL SECTOR

## BOLETÍN DE SEGURIDAD N.º 27

### PLANTAS VENENOSAS

Este boletín contiene recomendaciones de seguridad especiales para el trabajo en exteriores en zonas donde puedan existir plantas venenosas. Si bien los tipos de plantas venenosas varían de una región a otra, deben tomarse precauciones básicas para evitar que el personal que trabaja en áreas donde crecen estas plantas sufra lesiones o enfermedades serias.

#### INFORMACIÓN GENERAL

Estas plantas (como el Roble Venenoso, la Hiedra Venenosa o el Zumaque Venenoso) generan reacciones alérgicas en aproximadamente un 90% de los adultos. La oleorresina contenida en la savia de estas plantas causa dermatitis en las personas alérgicas al entrar en contacto con sus prendas de vestir, herramientas, equipos o la piel de sus mascotas, o en el humo emitido por estas plantas al arder. El fluido de las ampollas resultantes **no** contiene oleorresina y **no puede** causar dermatitis.

Estas plantas irritantes suelen crecer alrededor de cercas, zonas de gestión de residuos, espacios aéreos y deforestados, riveras de ríos, pantanos, estanques y cañones rocosos. En otoño sus hojas se tornan de color rojo brillante.

**NOTA:** Las personas que sufren reacciones alérgicas a este tipo de plantas deben notificar a la compañía productora y/o el médico del set antes de ingresar a cualquier área que contenga este tipo de plantas.

#### PROTÉJASE

**Recomendaciones de vestuario en áreas en las que puede haber plantas venenosas:**

1. Use pantalones largos con las botamangas adentro de los calcetines o botas. El uso de botas de buena calidad por encima de los tobillos brinda mejor protección.
2. Use una camisa holgada de mangas largas y un sombrero ventilado.
3. Cubra su piel tanto como sea posible. Cuanta menos piel quede expuesta, menos probable es que se vea afectado.
4. Todas las prendas contaminadas deben lavarse con detergente por separado.
5. Use guantes protectores cuando manipule este tipo de plantas.
6. Cámbiese la ropa y los zapatos antes de salir del área. La ropa de trabajo debe colocarse en una bolsa y llevarse a casa para lavarla.

## **MEDIDAS GENERALES DE SEGURIDAD**

1. Lávese las manos con frecuencia. Lávese las manos antes de comer, fumar o aplicarse cosméticos.
2. Identifique las zonas que puedan contener estas plantas y tome las medidas necesarias para evitarlas.

## **IDENTIFICACIÓN**

1. El Roble Venenoso y la Hiedra Venenosa pueden ser identificados fácilmente porque sus hojas se presentan en grupos de tres.
2. Las hojas de la Hiedra Venenosa tienen tres folíolos terminados en punta, mientras que las hojas del Roble Venenoso tienen tres folíolos redondeados.
3. Las hojas tienen una longitud de entre 0.5 y 2 pulgadas (1.27 y 5 cm).
4. Sus flores son de color blanco verdoso, miden aproximadamente 0.25 pulgadas (0.63 cm) de ancho y crecen en cúmulos alrededor de un tallo delgado.
5. Sus frutos son blancos, con forma de baya, brillantes y secos cuando están maduros. Los frutos de la Hiedra Venenosa tienen un diámetro de aproximadamente 1/6 de pulgada (0.4 cm) y los del Roble Venenoso son ligeramente más grandes.
6. Todas las partes de la Hiedra Venenosa y el Roble Venenoso son venenosas durante todo el año, excepto su polen.
7. No se recomienda quemar estas plantas, ya que inhalar el polvo y las cenizas contenidos en su humo puede generar envenenamiento de los pulmones y requerir la hospitalización de la persona afectada.

## **ENVENENAMIENTO**

1. La savia venenosa se encuentre dentro de las raíces, el tallo, las hojas y los frutos.
2. Cuando la planta se daña libera su savia.
3. Es más fácil contraer dermatitis en primavera porque es cuando las hojas se encuentran más tiernas.
4. La savia puede depositarse en la piel por medio del contacto directo con la planta o por el contacto con objetos contaminados, como zapatos, prendas de vestir, herramientas, equipos y animales.

## **SÍNTOMAS**

1. El intervalo entre el contacto y la aparición de la dermatitis varía considerablemente.
2. La mayoría de las personas presentan dermatitis dentro de las 24 a 48 horas posteriores al contacto.
3. Los primeros síntomas incluyen comezón y ardor, seguidos por la formación de ampollas.
4. Las ampollas suelen estallar y las heridas supuran suero hasta la formación de costras.
5. Las áreas curadas suelen permanecer hipersensibles a contactos posteriores por varios meses.
6. Si bien son muy irritantes, la mayoría de los casos solo duran entre 7 y 10 días.

## **TRATAMIENTO**

1. Lave cuidadosamente la piel con agua y jabón (se recomienda el uso de jabón neutro).
2. Aplique lociones contra la comezón, como Calamina o Caladryl.
3. En casos de dermatitis severa deben usarse gasas o compresas húmedas frías. El calor libera histamina, que intensifica la comezón.
4. Las reacciones más severas deben ser analizadas por un médico, especialmente cuando cubran áreas extensas del cuerpo o generen temperaturas anormales.
5. Los tratamientos médicos son más efectivos cuando se los aplica antes de la aparición de llagas supurantes.
6. Todas las exposiciones deben ser notificadas al médico del set.

## **OTRAS PLANTAS VENENOSAS**

Otras plantas que pueden causar dermatitis leve o severa incluyen:

1. Ortiga verde
2. Corona de Cristo
3. Ranunculus
4. Podofilo
5. Caléndula acuática
6. Euphorbia lactea
7. Rudbeckia bicolor
8. Leucanthemum xsuperbum
9. Crisantemo